

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПЕНЗЕНСКИЙ КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ПЕРЕРАБОТКИ И БИЗНЕСА»
(ГАПОУ ПО ПКСТПБ)

СОГЛАСОВАНО
Министр образования Пензенской
области



А.Г. Воронков

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ПО ПКСТПБ
Т.Ю. Пронькина



Приказ № 06-09 от 10.03.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ
о Фестивале спорта**

СОГЛАСОВАНО
Председатель студенческого
совета:

С.К. Сагандыкова

г. Пенза

I. Цели и задачи Фестиваля спорта.

Фестиваль спорта в колледже проводится с целью:

- ✓ Популяризации физического воспитания и спорта среди студентов.
- ✓ Привлечения студентов к систематическим занятиям спортом.
- ✓ Улучшения физкультурно-оздоровительной работы в колледже.
- ✓ Активизации работы спортивных секций.
- ✓ Пропаганды здорового образа жизни.
- ✓ Выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд колледжа для участия в городских и региональных соревнованиях.

II. Время и место проведения Фестиваля спорта.

Соревнования в зачет Фестиваля спорта проводятся в течение учебного года согласно календарному плану, в свободное от занятий время на спортивных сооружениях города или спортивном зале колледжа в зависимости от вида спорта.

III. Участники Фестиваля спорта.

К участию в соревнованиях по видам спорта в зачет Фестиваля спорта колледжа допускаются команды студентов учебных групп 1, 2, 3 и 4 курса. В число участников команды может быть зачислен классный руководитель или мастер производственного обучения данной учебной группы.

К участию в Фестивале спорта допускаются студенты образовательной организации, прошедшие медицинский осмотр и имеющие при себе заявку, заверенную врачом.

IV. Руководство проведением Фестиваля спорта.

Общее руководство проведением Фестиваля спорта и соревнований по отдельным видам спорта в зачет Фестиваля спорта возлагается на студенческий совет и руководителя физического воспитания. Главный судья Фестиваля спорта, главный секретарь назначается приказом директора по согласованию со студенческим советом колледжа. Непосредственное проведение соревнований по отдельным видам спорта возлагается на руководителя физического воспитания согласно календарному плану, утвержденному на заседании студенческого совета.

V. Программа Фестиваля спорта.

Программа Фестиваля спорта состоит из 12 видов спорта.

1. Баскетбол

Соревнования проводятся по круговой системе. Состав команды – 10 человек. За неявку на две игры команда снимается с соревнований. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При равенстве очков у трех и более команд преимущество дается команде, имеющей лучшее соотношение мячей во встречах между этими командами.

2. Волейбол

Соревнования проводятся по круговой системе. Состав команды – 10 человек. За неявку на две игры команда снимается с соревнования. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по соотношению партий. При равенстве соотношения партий, победитель определяется по разнице мячей во всех встречах.

3. Футбол

Соревнования проводятся по круговой системе. Состав команды – 10 человек. За неявку на две игры команда снимается с соревнования. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, если ничья – разница забитых и пропущенных мячей. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между ними; если результаты одинаковы, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных мячей между всеми командами по:

- количеству побед;
- количеству забитых мячей.

4. Лыжные гонки

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды – не менее 2 человек. Дистанция 3 и 5 км. Команда в неполном составе не допускается. Участники выступают в личном и командном первенстве. При прохождении дистанции используется - свободный ход.

5. Настольный теннис

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся по круговой системе. Состав команды – 3 человека. При равенстве очков у двух команд победитель определяется по результатам личной встречи. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется по лучшему соотношению партий между ними.

6. Силовое троеборье

Подтягивание на перекладине, отжимание и поднятие 16 кг гири. Состав команды – 8 человек (зачет по пяти лучшим результатам участников, показавшим в отдельном виде). Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой в двух видах программы. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в подтягивании. Преимущество отдается по лучшим личным результатам и т.д., если лучшие личные результаты в подтягивании одинаковы, в подсчет идут в таком же порядке результаты на брусках.

7. Легкоатлетический кросс

Дистанция 1000 м. Состав команды неограничен. Зачет по десяти лучшим результатам. За неполный состав команд дается время последнего участника и плюс 10 секунд.

8. Легкая атлетика

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Бег на 60 и 100 м, прыжки в длину с разбега, метание гранаты. Состав команды – 2 человека (на каждый вид спорта). За неполный состав команд дается время последнего участника и плюс 10 секунд или 50 см.

9. Шахматы

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды – 3 человека. Участники располагаются по доскам в порядке понижения квалификации. Контроль времени – 30 минут каждому участнику на всю партию. Соревнования проводятся по круговой системе по заявленным доскам. За победу команде дается 1 очко, за ничью - ½ очка, за поражение – 0. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При определении мест учитывается результат встреч между командами, следующим критерием является большее количество побед и далее коэффициент Бергера.

10. Стрельба

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Первенство лично-командное. Состав команды – 5 человек.

Выполняется стрельба из пневматической винтовки. Расстояние 7м. Цель - мишень спортивная "П-4" (пневматическая). Количество выстрелов - 8 (3 пробных и 5 зачетных). Положение – сидя за столом с опорой руки о стол. Время на стрельбу 5 минут. Норматив - выбить не менее 40 очков при стрельбе свинцовыми пулями. За нарушение правил безопасности или правил проведения соревнований (в зависимости от характера и степени нарушения) к стрелку могут быть применены следующие наказания: предупреждение, вычитание штрафных очков, отстранение от выполнения упражнения.

11. Перетягивание каната

Состав команды: 6 человек, 3 юноши, 3 девушки. Победители определяются по олимпийской системе (по убыванию). Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат 2 раза на требуемое расстояние, указанное маркировкой или же если противник дисквалифицируется судьей. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два(2) предупреждения за нарушение Правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов. При равенстве двух и более команд, победа присуждается самой легкой по весу команды. Для определения этого критерия используется вес, сертифицированный на листе взвешивания команды.

12. Дартс

Соревнования личные. Зачет среди юношей и девушек отдельный. Участники выполняют упражнение «Набор очков». Для метания используются спортивные дротики. Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени- 50 очков, кольцо вокруг него – 25. Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска -237 см. Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 10 зачетных серий по 3 броска. Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 10 сериях. В случае равенства очков в личном первенстве. преимущество

получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

VI. Подведение итогов Фестиваля спорта

Итоги Фестиваля спорта проводятся по наименьшей сумме очков (мест). В случае равенства очков преимущество отдается учебной группе, у которой больше I-х мест, в случае равенства количества мест, преимущество отдается команде, у которой больше II-х мест, III-х мест и т.д. За неучастие в соревнованиях по виду спорта команде засчитывается последнее место плюс 2 штрафных очка.

VII. Тренинги психолога на мотивации студентов к здоровому образу жизни

При подсчете очков (мест) к итоговому результату учебной группы прибавляется 1 балл за каждое участие в течение учебного года в тренингах психолога на мотивации к здоровому образу жизни, согласно утвержденному графику, при условии участия в одном тренинге не менее 50 % численного состава группы. В случае неучастия в тренингах у учебной группы отнимается 1 балл.

VIII. Награждение участников Фестиваля спорта

Команда, занявшая I, II, III место по отдельным видам спорта, награждается дипломом и подарками.

IX. Финансирование Фестиваля спорта

Администрация колледжа оплачивает расходы на проведение соревнований, награждение победителей по отдельным видам спорта.

X. Безопасность участников соревнований и зрителей, медицинское сопровождение Фестиваля спорта

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при

условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала. За 10 дней письменно оповещается соответствующее учреждение здравоохранения о месте и дате проведения соревнований с целью оперативного реагирования на вызов бригады «Скорой помощи» в случае экстренной необходимости.



...
...
...
...
...
...
...
...
...
...
...

Пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью

Сева

листов.

Ведущий юрист-консульт

М.С. Фадеева
М.С. Фадеева

